

Aucune promesse - facile

linedancemag.com / no-promises-easy /

Choregraphie par: Lene Mainz Pedersen (UK)

Description: 32 temps, 2 murs, Débutant +, Octobre 2018

Musique: «Promises» de Calvin Harris chez Sam Smith .. Acheter sur iTunes.



. (intro: 64 chefs d'accusation)

[1-8] WALK BACK R + L, COASTER, WALK FWD L + R, LOCK ÉTAPE AVANCE

1 - 2Étape R en arrière, étape L en arrière

3 & 4Étape R en arrière, étape L à côté de R, étape R

AVANT-GARDE 5 - 6Étape G AVANT , Étape R, avant

7 et 8, étape L, avant, verrouiller D derrière L, étape L, avant

[9-16] FAUTEUIL À BASCULE, ÉTAPE R, MAINTIEN, BALLON ÉTAPE R, POINT L

1 - 4 Bascule sur R, Récupère sur L, Bascule sur R, Récupère sur L *** Récupérer et relancer ***

5 - 6 Étape R à D, TENIR

& 7 - 8 Étape L à côté de R, Étape D à D, point L à L

[17-24] 1/4 L, 1/2 L, CHASSE 1/4 L, JAZZ 1/4 R, CROIX L

1 - 2 Virage ¼ L marche en avant, tournez ½ L marche arrière sur R (3:00)

3 et 4 Tournez ¼ L étape L à gauche, étape D à côté de L, étape L à gauche (12:00)

5 - 8 Croix R en avant de L, tournez ¼ R en revenant sur L, étape D à droite Traverser L en face de R (3:00)

[25-32] ÉTAPE R, ÉTAPE L ENSEMBLE, SHUFFLE FWD, ÉTAPE L, ÉTAPE R ENSEMBLE, SHUFFLE BACK

1 - 2 Étape R sur le côté R, étape L à côté de R

3 & 4 Étape R Av., Étape L à côté de R, Étape Avance

5 - 6 Étape gauche à gauche, étape droite à côté de L7

& 8 Reculez sur gauche, étape droite à côté de L, reculez sur L

TAGS: 2 TAGS FACILES: Wall 5 & 10 (12:00) après 12 comptes (après le rocking chair) - Jazz Box, Cross (12:00)

1 - 4 Croix R en face de L, reculez sur L, étape R vers Côté R, Croix L en face de R

FIN: Mur 13 (6:00) après 12 comptes (après le fauteuil à bascule) - Étape 1/2 tourner à gauche L, étape R avant

1 - 4 Étape à droite sur R, tourner ½ L récupérer sur L, étape à droite R, lever les bras et SMILE ^^

Contact: lene.m@privat.dk - www.happylinedanceherning.dk

(23)