

# GET ON

Chorégraphe : Valérie DEL CAMPO « TexasVal » Janvier 2017-02-05

Musique : Adam Brand - Get On Your Feet

Comptes : 32 - 4 Murs - Novice

1 Restart : mur 3 après 8 comptes

1 Tag : fin du mur 6 : 4 comptes

## 1-8 ROCK SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, ROCK STEP, 1/2 TURN SHUFFLE

1-2 PD à D, revenir PDC sur PG

3&4 PD croise derrière PG, PG à G, PD croise devant PG

5-6 PG devant, revenir PDC sur PD

7&8 ½ tour vers G avec PG devant, PD rejoint PG, PG devant

-----RESTART : mur 3 (à 12h00)-----

## 1-8 STEP, KICK, COASTER STEP, STEP, TOUCH, KICK BALL BACK

1-2 PD devant, PG kick devant

3&4 PG pose derrière, PD rejoint PG, PG devant

5-6 PD devant, PG pointe à coter de PD

7&8 PG kick devant, PG pose à coter de PD, PD pose en arrière

## 1-8 HEEL GRIND ¼ TURN, TRIPLE SIDE, ROCK CROSS, SHUFFLE

1-2 PG talon, ¼ de tour sur talon G vers G (finir PDC sur PD)

3&4 PG à coter de PD, transférer PDC sur PD, PG large pas à G

5-6 PD croise devant PG, revenir PDC sur PG

7&8 PD à D, PG rejoint PD, PD à D

## 1-8 ½ TURN, SHUFFLE, ROCKING CHAIR

1-2 PG devant, 1/2 tour vers D (PDC sur PD)

3&4 PG devant, PD rejoint PG, PG devant

5-6-7-8 PD devant, revenir PDC sur PG, PD derrière, revenir PDC sur PG

## Recommencez .....BONNE DANSE !

**TAG : Fin du mur 6** : 4 comptes : (vous serez à 3h00)

## 1-4 STEP, TOUCH SNAP, STEP, TOUCH SNAP

1-2 PD diagonale avant D, PG pointe à coter de PD et SNAPS avant D

3-4 PG diagonale arrière G, PD pointe à coter de PG et SNAPS arrière G