

# SHUT UP AND DANCE EZ

---

Chorégraphe : Lynn CARD / Juin 2015

Niveau : Débutant

Danse en ligne - 16 comptes - 4 murs

Musique : **Shut Up And Dance, de Walk The Moon** / 128 BPM, introduction 8 comptes

---

## **Section 1 – WALK FORWARD R, L, R, KICK L, WALK BACK L, R, L, TOUCH RIGHT**

- 1-2-3 Pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant  
4 KICK PG avant  
5-6-7 Pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière  
8 TOUCH PD à côté du PG

## **Section 2 – STEP RIGHT SIDE, TOUCH L, STEP LEFT SIDE, TOUCH RIGHT, OUT OUT, CLAP, TWIST WITH ¼ TURN**

- 1-2 Pas PD côté D - TOUCH PG à côté du PD  
3-4 Pas PG côté G - TOUCH PD à côté du PG  
&5-6 Pas PD côté D - pas PG côté G (largeur d'épaules) - CLAP des mains  
7-8 Pivoter les talons à G - pivoter les talons à D en faisant **1/4 de tour G** (terminer appui PG) 9:00

---

Traduction et mise en page : MAGALI, [galicountry76@yahoo.fr](mailto:galicountry76@yahoo.fr)  
Si vous constatez des erreurs par rapport à l'original, merci de m'en informer.

**Mise à jour : Septembre 2015**

# Shut Up & Dance EZ



---

**Count:** 16      **Wall:** 4      **Level:** Absolute Beginner  
**Choreographer:** Lynn Card, June 2015  
**Music:** "Shut Up and Dance" by Walk the Moon

---

**(No Tags, No Restarts , Great For Floor Splits)**

**Start on first vocal**

**WALK FORWARD R, L, R, KICK L**

1,2,3,4      Walk R forward, Walk L forward, Walk R forward, Kick L forward

**WALK BACK L, R, L, R, TOUCH R**

5,6,7,8      Walk L back, Walk R back, Walk L back, Touch R next to L

**STEP RIGHT SIDE, TOUCH L, STEP LEFT SIDE, TOUCH R**

1,2,3,4      Step R to right side, Touch L next to R, Step L to left side, Touch R next to L

**OUT OUT, CLAP, TWIST, TWIST with 1/4 TURN**

&5,6,7,8      Step R out to right side, Step L out to left side, (shoulder width apart), Clap, Twist heels to the left, Twist heels to the right and make a ¼ turn to the left ending with weight on L

**(now facing new wall 9 o'clock)**

**Contact - [Lynncard28@gmail.com](mailto:Lynncard28@gmail.com) - YouTube: [lynncard28](https://www.youtube.com/user/lynncard28)**

