



IRISH STEW

Chorégraphe : Lois Lightfoot

Musique : "Irish Stew" De Sham Rock

Type : Ligne, 32 temps, 4 murs

Niveau : Débutant / Intermédiaire

1/8 Sides Switches, clap twice, heel switches forward, clap twice/

- 1 Toucher pointe D à droite
- & 2 Ramener PD à côté du PG, toucher pointe G à gauche
- & 3 Ramener PG à côté du PD, toucher pointe D à droite
- & 4 Clap, clap
- 5 Toucher talon D devant
- & 6 Toucher PD à côté de G, toucher talon G devant
- & 7 Toucher PG à côté de D, toucher talon D devant
- & 8 Clap, clap

9/16 Shuffle forward, rock recover, coaster step, turn 1/2

- 1 & 2 Shuffle avant D : avancer D, assembler G à côté de D, avancer D
- 3 – 4 Rock step avant G (PG devant, revenir poids du corps sur PD)
- 5 & 6 Coaster Step : Pas G (sur la plante) en arrière, pas D (sur la plante) à côté de G, pas G en avant
- 7 – 8 Avancer PD, 1/2 tour vers la G (poids du corps à G)

17/24 Right cross rock, chasse side, left cross rock, chasse side

- 1 – 2 Croiser PD devant PG, revenir poids du corps sur PG
- 3 & 4 Pas chassé à droite (PD à D, ramener PG à côté du D, PD à D)
- 5 – 6 Croiser PG devant PD, revenir poids du corps sur PD
- 7 & 8 Pas chassé à gauche (PG à G, ramener PD à côté de G, PG à G)

25/32 Toe touches, sailors shuffle, toe touches, sailors turn 1/4 left

- 1 – 2 Toucher pointe D devant, toucher pointe D à droite
- 3 & 4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
- 5 – 6 Toucher pointe G devant, toucher pointe G à gauche
- 7 & 8 Croiser PG derrière PD, 1/4 tour à gauche et PD à droite, PG à gauche

RECOMMENCEZSOURIEZ & AMUSEZ-VOUS !

