

AB WHIRL



Chorégraphe : Val Myers

Type: Danse en Ligne, 2 murs, 24 Temps

Niveau: Débutant

Musique: If It Don't Come Easy-by Tanya Tucker – 140 BPM
Too Much Candy For A Dime- Eddy Raven –128 BPM
455 Rocket- Kathy Mattea – 125 BPM
Just A Kiss-by Steve Holy – 111 BPM

1/- Heel, Clap, Toe, Clap, Heel Struts Forward

- 1 – 2 Toucher talon D devant, clap
- 3 – 4 Toucher pointe D derrière, clap
- 5 – 6 Pas D (*sur le talon*) en avant, poser la plante D au sol
- 7 – 8 Pas G (*sur le talon*) en avant, poser la plante G au sol

2/- Jazz-Box Twice

- 1 – 2 Pas D croisé devant G, pas G en arrière
- 3 – 4 Pas D à droite, pas G à côté de D
- 5 – 6 Pas D croisé devant G, pas G en arrière
- 7 – 8 Pas D à droite, pas G à côté de D

3/- Step 1/4 Turn Left, R Stomp, L Stomp, Repeat

- 1 – 2 Pas D en avant, 1/4 de tour à gauche (*9h*) et poids du corps sur G
- 3 – 4 Stomp down D à côté de G, stomp down G sur place
- 5 – 6 Pas D en avant, 1/4 de tour à gauche (*6h*) et poids du corps sur G
- 7 – 8 Stomp down D à côté de G, stomp down G sur place